



IMvisible NB
JeSuisVisible NB



CONSEIL
MULTICULTUREL DU
NOUVEAU-BRUNSWICK



Lignes d'assistance en matière de santé mentale



Numéro de Téléphone



Heures de Travail



Langues d'exploitation et disponibilité de l'interprétation



Site Internet

<p>Assaulted Women's Helpline est une ligne d'assistance téléphonique qui offre gratuitement des conseils et un soutien en cas de crise aux femmes victimes de tout type de violence au Canada. Des services d'interprétation dans plus de 200 langues sont disponibles sur simple appel. (Basée en Ontario, mais l'équipe de la ligne d'assistance fait de son mieux pour soutenir les femmes dans toutes les régions)</p>	<p>1-866-863-0511</p>	<p>24/7</p>	<p>Anglais. (L'interprétation est disponible sur demande).</p>	
<p>Fem'aide est une ligne de soutien pour les femmes francophones qui sont confrontées à tout type de violence. (Basée en Ontario, mais l'équipe de la ligne d'assistance fait de son mieux pour soutenir les femmes francophones dans toutes les régions du Canada).</p>	<p>1-877-3362-433</p>	<p>24/7</p>	<p>Pour les femmes francophones.</p>	
<p>Parlons suicide Canada est une ligne d'assistance gratuite pour les personnes qui ont besoin d'entrer en contact avec des intervenants en cas de crise pour comprendre leurs pensées suicidaires. Cette ligne d'assistance offre un soutien basé sur besoins spécifiques d'une personne.</p>	<p>1-833-4564-566</p>	<p>24/7</p>	<p>Anglais, français et (interprétation disponible sur demande). Vous devrez d'abord sélectionner l'anglais ou le français, puis demander au conseiller un interprète</p>	
<p>Jeunesse J'écoute est une ligne d'assistance 24 heures sur 24 et 7 jours sur qui offre gratuitement des services virtuels de santé mentale pour les adultes et les enfants de 5 à 30 ans. Vous êtes invité à parler à un conseiller professionnel de tout problème ou crise.</p>	<p>1-800 668-6868</p>	<p>24/7</p>	<p>Anglais et français (l'interprétation est disponible sur demande). Vous devrez d'abord choisir l'anglais ou le français, puis demander au conseiller de faire appel à un interprète.</p>	
<p>Nisa Helpline offre un service gratuit et confidentiel de conseil par les pairs aux femmes musulmanes d'Amérique du Nord. Toute femme musulmane au Canada est invitée à appeler et à consulter l'équipe de la ligne d'assistance Nisa Helpline. La Nisa Helpline peut guider les femmes musulmanes victimes de violence domestique, affligées de problèmes de santé mentale, souffrant d'islamophobie, de dépression, de troubles de l'alimentation et d'autres problèmes connexes.</p>	<p>1-888-315-6472</p>	<p>La ligne fonctionne de (10h à 22h) HNE - Si vous êtes au Nouveau-Brunswick, vous pouvez contacter la ligne de (11h à 23h) HNE.</p>	<p>En anglais seulement.</p>	
<p>Espace Mieux-être Canada offre un service gratuit de counseling individuel. Si vous souhaitez parler à un coach ou à un conseiller en matière de deuil, veuillez contacter Espace Mieux-être Canada.</p>	<p>1-866-585-0445</p>	<p>24/7</p>	<p>Anglais et français (l'interprétation est disponible sur demande). Parfois, un conseiller qui parle votre langue sera disponible, d'autres fois un interprète sera fourni.</p>	



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada