



IMvisible NB
JeSuisVisible NB

NEW BRUNSWICK
MULTICULTURAL
COUNCIL



CONSEIL
MULTICULTUREL DU
NOUVEAU-BRUNSWICK



الموقع الإلكتروني

اللغات المتوفرة للاستشارات

أوقات العمل

أرقام الهواتف

خطوط المساعدة والدعم النفسي

	اللغة الإنجليزية. (تتوفر الترجمة الفورية عند الطلب).	على مدار ٢٤ ساعة/ طوال الأسبوع	1-866-863-0511	يوفر خط المساعدة "Assaulted Women's Helpline" استشارات مجانية لأي امرأة تعاني من أي نوع من أنواع سوء المعاملة أو العنف في كندا. لا تتردى بالاتصال، حيث يوفر هذا الخط الترجمة الفورية لأكثر من ٢٠٠ لغة. (يعمل فريق خط المساعدة على دعم النساء في كافة المجالات الحياتية من مقر المؤسسة في أونتاريو ولكن يستقبل الخط مكالمات من خارج أونتاريو).
	للساء الناطقات باللغة الفرنسية.	على مدار ٢٤ ساعة/ طوال الأسبوع	1-877-3362-433	يقدم خط المساعدة "Fem'aide - فيم إيد" المساعدة للنساء الناطقات بالفرنسية و اللواتي يعانين من أي نوع من أنواع العنف أو سوء المعاملة. (يعمل فريق خط المساعدة على دعم النساء الناطقات باللغة الفرنسية في كافة المجالات الحياتية من مقر المؤسسة في أونتاريو ولكن يستقبل الخط مكالمات من خارج أونتاريو).
	اللغة الإنجليزية والفرنسية (تتوفر الترجمة الفورية عند الطلب). ستحتاج أولاً إلى اختيار اللغة الإنجليزية أو الفرنسية، بعد ذلك تطلب من الاستشاري/ الاستشارية مترجم/ مترجمة .	على مدار ٢٤ ساعة/ طوال الأسبوع	1-833-4564-566	يعد خط المساعدة "Talk Suicide Canada - توك سيوسايد" في كندا، خط دعم مجاني للأشخاص الذين يفكرون في الانتحار و الذين يحتاجون إلى التواصل مع مختصين لفهم أفكارهم الانتحارية. يقدم فريق خط المساعدة الدعم بناءً على احتياجات الشخص.
	اللغة الإنجليزية والفرنسية (تتوفر الترجمة الفورية عند الطلب). ستحتاج أولاً إلى اختيار اللغة الإنجليزية أو الفرنسية، بعد ذلك تطلب من الاستشاري/ الاستشارية مترجم/ مترجمة فورية.	على مدار ٢٤ ساعة/ طوال الأسبوع	1-800 668-6868	يهتم خط المساعدة "كيدز هيلب فون-Kids Help Phone" بصحة الأطفال النفسية وكذلك البالغين من سن (٥- ٣٠ سنة)، حيث يقدم خدماته مجاناً على مدار ٢٤ ساعة وطوال الأسبوع. لا تتردى بالتحديث مع استشاري/ استشارية حول أي مشكلة أو أزمة تمر بها.
	اللغة الإنجليزية فقط	يعمل خط المساعدة من الساعة (١٠:٠٠ صباحاً إلى ١٠:٠٠ مساءً) EST - إذا كنت من سكان نيويورك يمكنك الاتصال من الساعة (١١:٠٠ صباحاً - إلى الساعة ١١:٠٠ مساءً) ADT.	1-888-315-6472	يقدم خط المساعدة "Nisa Helpline-نيسا هيلب لاين" استشارات مجانية وسرية للنساء المسلمات في جميع أنحاء أمريكا الشمالية. فكل امرأة مسلمة في كندا يمكنها الاتصال واستشارة فريق خط المساعدة نيسا، حيث يقمن بتوجيه ودعم النساء المسلمات اللواتي يعانين من العنف الأسري والمشاكل النفسية، وكذلك اللواتي يواجهن مشكلات تتعلق بالإسلاموفوبيا والاكنتاب واضطرابات الأكل وغيرها.
	اللغة الإنجليزية والفرنسية (تتوفر الترجمة الفورية عند الطلب). سيكون الاستشاري/ الاستشارية التي تتحدث لغتك متوفرة أحياناً، وفي أحيان أخرى سيتم توفير مترجم/ مترجمة فورية.	على مدار ٢٤ ساعة/ طوال الأسبوع	1-866-585-0445	يقدم "Wellness Together Canada-ويلنس توغذر" في كندا خدمات استشارية مجانية لكل من يعاني من الحزن والضييق في أنحاء كندا . لا تتردى بالاتصال بالمرکز إذا كنت ترغب في التحدث مع استشاري/ استشارية حول كل ما يشعرك بالحزن والضييق.



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada